

ふれあい

第58号

グループホーム草加
平成25年11月吉日
草加市長栄町560
Tel. 048-946-7270



9月の第3月曜日は『敬老の日』
長い経験と、知識を持つお年寄りを敬
う日です。この気持ちをふだんから忘れ
ずにいたいですね。

～年祝い～

還暦 60 歳	米寿 88 歳
古希 70 歳	卒寿 90 歳
喜寿 77 歳	白寿 99 歳
傘寿 80 歳	百寿 100 歳



敬老会



外食会

ある日の昼食『新田食堂』に
出掛けました。目にも鮮やかな
海鮮丼に皆さん大満足！！



訪問看護

週一回、訪問のナースさんがバイタル測定や爪切り、耳掃除、便秘対応その他看ています。



口腔体操

毎食前 お口の体操をしています。口や顎を動かすと、唾液の出がよくなり、飲み込みやすく食べやすくなります。



吸って～
吐いて～

両手・肩を上下に…
肩を前から後ろ回し

頬をふくらま
せすぼめる

口を開けて閉じる
口をすぼめ横に広げる

パタカラ
パビブペボ

咳払い

亜鉛華軟膏・サト
アズノール軟膏
は抗炎症作用があるため、カサツキを
押えるだけでなく、
皮疹やヒランにも
作用します。

乾燥を防ぎます。
尿素製剤(ウレパ
ール軟膏・ケラチナ
ミン軟膏)は皮膚に
水分を保持して潤
いを与える作用が
あります。

代表的な保湿剤
として、ワセリン・
プロペトは皮膚の
乾燥を防ぎます。

保湿剤の効能は
炎症を抑えるもの
ではなく、皮膚に潤
いを与え、外的刺激
から皮膚を守りか
ゆみを防ぐための
ものです。

冬は気温・湿度が
低く、肌が乾燥する
シーズン 保湿剤
についてお話しし
ます。

保湿剤の効能は
質(ヒルドイド軟
膏)は血行促進作用
を持ち保湿力が高
い。素材を改良した
ヒルドイドソフト、
ローションもあり
ます。

☆皮膚を清潔にし
たら2、3分の間
に保湿剤を塗り
ましょう

☆1日2、3回塗り
ましょう

素材によって塗
り心地・使用感も違
ってきます。

保湿剤をより効
果的に使う3つの
ポイントは

へパリン類似物
乾かす作用があり
ます。

編集後記

めっきり陽ざしも短くなり朝夕寒さが身に浸
みるようになりました。

11月は新栄中学生による福祉体験があり3名を
迎え入れミニ運動会など予定しています。12月は
クリスマス会があります。ご家族の皆様のご参加
をお待ちしております。

インフルエンザの流行する季節、利用者様は
11/15日に予防注射を済ませられました。《うが
い・手洗い》の励行などより一層健康管理に努
めてまいりたいと思います。

編集者 佐藤 林

11月、12月のお誕生者

お誕生日おめでとう
ございます！