# ふれあい

# 第58号

グループホーム草加 平成 25 年 11 月吉日 草加市長栄町560 Tat 048-946-7270



## 9月の第3月曜日は『敬老の日』

長い経験と、知識を持つお年寄りを敬 う日です。この気持ちをふだんから忘れ ずにいたいですね。

~年祝い~







# 敬老会













ある日の昼食『新田食堂』に 出掛けました。目にも鮮やかな 海鮮丼に皆さん大満足!!







# 訪問看護

週一回、訪問のナースさんがバイタル測定や爪切り、耳掃除、 便秘対応その他看てくれています。









### 口腔体操

毎食前 お口の体操をしています。口や顎を動かすと、唾液の出がよくな 飲み込みやすく食べやすくなります。

















吸って~ 吐いて~

両手・肩を上下に… 肩を前から後ろ回し

頬をふくらま せすぼめる

口を開けて閉じる 口をすぼめ横に広げる パタカラ パピプペポ

咳払 LJ

えるだけでなく、 用 炎症 やビランにも ます カサツキを 用 が あ

りま アズ 1 1

ましょうに保湿剤を塗り たら2、3分の間 皮膚を清潔 ましょう 日2,3 Ŏ

を 分 ル 与える を保持 表的 軟膏)は皮膚に 軟膏・ケラチナ - は皮膚 な U 作 用 7 湿 潤 が 剤 果

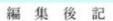
☆強くすりつ ってきます。 的 ば丁 保湿剤をよ 寧に広 すこと 地·使用 材によって塗 使う3 80 心感も違 に ま 10 の効

ものです。 ではなく、 5 を与え、 症保 皮膚 を加利 を防ぐた を守 えの 外的 皮膚 も能 か 潤 激 0 のは

r, を L 持 ーションもあり 素材を改良した は ち保湿力が高 血 ī 行促 ۴ 1 進作 ۴ 似 軟

冬は気温・湿度が ズン お 保 湿 する 剤

乾 用 か 3 ਰ コ保 クジ 護 用 作は ュ が 用消 クの炎 あ を他作



めっきり陽ざしも短くなり朝夕寒さが身に浸 みるようになりました。

11月は新栄中学生による福祉体験があり3名を迎 え入れミニ運動会など予定しています。 クリスマス会があります。ご家族の皆様のご参加 をお待ちしております。

インフルエンザの流行する季節、利用者様は 11/15 日に予防注射を済ませられましたが《うが い・手洗い》の励行など より一層健康管理に努 めてまいりたいと思います。

> 編集者 佐藤



11月,12月のお誕生者

お誕生日おめでとう

ございます!