

ふれあい

第57号

グループホーム草加
草加市長栄町560
平成25年9月吉日

納涼祭



スイカ割り



とりゃ〜！！



割れるかな？



ん〜甘い



昼食

やっぱり食べる事が一番の喜び、楽しみですね。
「腹が減っては・・・」ですから。

元気のために食べる！元気だから食べれる！

どうせなら楽しく、おいしく！！

大勢で食べるとさらにおいしいかもしれませんね。

これおいしいよ



ハーモニカ同好会

どれも懐かしい曲ばかり、皆さんで
楽しく歌いました♪～

- 「曲目」
- 赤とんぼ
 - 故郷
 - 若者たち
 - 酒よ
 - 裏町人生
 - 黒田節
 - 荒城の月



防災訓練

水囊の作り方



段ボールにゴミ袋を二重に入れます。

そこに水を1/3 入れます。

袋を結びます。

段ボールを閉じます。

段ボールをロープで縛る。

段ボールをシートで包み完成！！

9月1日は「防災の日」です。9月は地域や学校などで防災、避難訓練が行われた所も多いと思います。

今年は関東大震災から90年、また一昨年3月の東日本大震災など、防災について考える機会も増えたように思われます。そんな中9月2日、4日関東で竜巻が発生し、その威力に驚かされましたね。

異常気象のせいでしょうか？

ゲリラ豪雨も毎年聞くようになり、9月は台風月でもあります。

今回は、浸水被害時の対応として水囊の作り方を学びました。都会では土を集めるより楽ですし、処理も簡単でした。



1/3 水を入れたゴミ袋でトイレやお風呂の排水溝を塞ぎ下水の逆流を防げます。

消火訓練

草加消防署の指導のもと、消火訓練を行いました。

心肺蘇生法

人工呼吸から心臓マッサージ、AEDを使用しました。



編集後記

厳しかった残暑もようやく過ぎ、秋の気配が感じられるようになりました。

年月と共に、利用者様にも少しずつ変化がみられています。ご本人が今できる事を大切にしつつ、何よりも健康第一に毎日の食事や健康管理により一層努めてまいりたいと思います。

東京オリンピックが7年後に、開催させる事になりました。皆様と一緒にオリンピック観戦ができましたら最高ですね。

最近、突然の竜巻で家が壊されるなど自然災害が続いています。「備えあれば憂いなし」地域の避難場所や非常袋の確認など誰もが分かるように把握しておきたいと思います。

編集者 佐藤 林

9月10月のお誕生

おめでとうございます！

