

# げんらくだより

元気で楽しく過ごす

2015年5月号発行

発行 ディサービスセンター北本

発行責任者 宮坂 武明



ご利用者様写真掲載については、ご本人及びご家族へ、許可を得ております。



## 5月のセンター

今年はバラの咲き始めが早く、5月中旬には鴻巣の花久の里までバラ見学へ行きました。

色鮮やかなバラのアーチをくぐったり、珍しいバラに、お話もすすんでました。

月末は、ポピー見学へ。

今年は満開のポピー畑で彩り鮮やかでした。



## 6月の行事

6月は下記のイベントがあります。  
お時間がありましたら、ご家族の皆様もご参加ください  
お待ちしております。



- |        |         |
|--------|---------|
| 12日(金) | はとぼっぼの会 |
| 17日(水) | 笑いヨガ    |
| 20日(土) | 音楽セラピー  |
| 25日(木) | 交流会     |
| 29日(月) | ハワイアンズ  |

随時 外気浴



## 編集後記

今年は梅雨入り・明けとも若干例年より遅くなるとのことです。蒸し暑い日も多くなってくると  
思いますが、皆様充分に水分補給を行い、脱水等に注意しながらお過ごしください！！

今月号はいかがでしたでしょうか？来月号もお楽しみに！

編集者 宮坂 武明  
写真編集 和田 慎也