

# げんらくだより

元気で楽しく過ごす

2015年4月号発行

発行 ディサービスセンター北本

発行責任者 宮坂 武明



ご利用者様写真掲載については、ご本人及びご家族へ、許可を得ております。



## 4月のセンター



今年は天候が不安定な日が多々あり、なかなか外気浴にも出掛けられませんでした。それでも桜はとても見事に満開でしたね。チューリップも一面に色とりどりで綺麗でした。

今年も春の防災訓練を行い、皆様のご協力もあり、消防署の方たちからもお褒めの言葉を頂いております。

## 5月の行事

5月は下記のイベントがあります。  
お時間がありましたら、ご家族の皆様もご参加ください  
お待ちしております。



8日(金)	はとぼっぼの会
14日(木)	笑いヨガ
16日(土)	音楽セラピー
19日(火)	誕生会
25日(月)	交流会
26日(火)	ハワイアンズ
随時	外気浴



## 編集後記



四月後半になってから、真夏日があつたりと、急に暑くなって参りました。まだ、身体が暑さに慣れていないと思いますので、皆様、水分補給をこまめに取っていただき徐々に身体を慣らしていきましょう！

今月号はいかがでしたでしょうか？来月号もお楽しみに！

写真編集者 和田 慎也  
編集者 宮坂 武明