

上尾市特定健診を受ける皆様へ

特定健康診断

対象  40～74 歳

期間 2019/5/1～10/31

予約

電話にて予約可能です。

〈連絡先〉

上尾中央第二病院

健康管理室

048-781-1902

当院ではこの期間限定で
お手頃に**オプション検査**が受
けられます。詳細はお気軽に
お問い合わせください。



健康診断 当日

予約時間に**受診券**と**保険証**を持参し来院していただきます。
検査は主に①～⑥の項目で、

生活習慣病リスクに着目した内容になっています。

〈主な検査内容〉

- ①尿検査 ②血圧測定 ③身体計測
- ④心電図 ⑤血液検査 ⑥診察

※医師の判断で検査項目が追加される場合があります。

健診結果の通知

約1ヶ月後に自宅へ健診結果が届きます。

必ず健診結果に異常がないかチェックしましょう。

特定保健指導利用券が届いた方は**次ページ**をご覧ください。

特定保健指導

対象 市から特定保健指導利用券が届いた方

生活習慣病を予防するために、生活習慣の改善を実践していく法律に基づいたプログラムです。期間は約3か月です。
当院では、**動機付け支援**の区分の方を対象としています。

予約・問い合わせ

電話にて予約可能です。

〈連絡先〉

上尾中央第二病院 健康管理室 **048-781-1902**

 担当者:保健師 金子、水木、浜崎

特定保健指導 初回面談

〈面談内容〉

- ・身体計測 血圧 腹囲測定
- ・健診結果と生活習慣病の関連について
- ・メタボリックシンドロームとは
- ・生活習慣の振り返り
- ・行動目標の設定

保健師と面談します。
利用券が届けば**無料**です。
ご家族同席も可能です。
どうぞ気軽に
お問い合わせください。

特定保健指導 最終面談

- ・身体計測 血圧 腹囲測定
- ・目標と生活の振り返り

