

# ふれあい

第5号

グループホーム八潮  
平成29年9月吉日

## 防災訓練



この日は皆様のご協力の元、防災訓練を行いました。  
今回の防災訓練では、大地震を想定し、避難経路の確認、停電時の避難方法から非常食を使った食事作り等、様々な事を行いました。  
入居者の方々は特に緊張する様子もなく、楽しまれている様子でした。



皆様には防災頭巾を被って頂きました。  
どこか懐かしそうです。

Zzz....



# レクリエーション



職員とレクリエーションで、貼り絵を作成しています。  
小さな絵を貼るという細かい作業になりますので、指先の運動になります。  
また、他入居者、職員と作業を行う事で、運動が億劫な方も楽しく取り組めます。  
作品ができた時は皆様良い笑顔を見せっていました。



## 編集後記

編集者 鈴木、増田

急に涼しくなってまいりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。施設では防災訓練、敬老会、秋の遠足と行事が続いています。

今後ますます寒さが増してくると思われますが、体調管理には十分注意してまいりますので、宜しくお願ひ致します。



## 行事予定

11月 ミニ運動会

12月 クリスマス会