

# ふれあい

第70号

グループホーム草加  
平成27年11月吉日  
草加市長栄2-20-1  
☎ 048-946-7270



【準備体操】  
1・2・3・4…  
怪我のないように  
しっかりとストレッチ！

【玉入れ】  
紅組、  
たくさん入ってますね♪  
210で、紅組の勝ち！



【ボトル倒し】  
すぐ倒れちゃった…  
今度はもうちょっと工夫  
しよう！

【マシユマロ食い】  
皆さんの周りの粉だら  
け♪ ご家族様にも参加  
して頂き、楽しく、おいし  
くできました♪



## 中学生 福祉体験

11月11日～13日まで、中学生が来られホームの仕事を体験し、皆さんと触れ合われました。

皆さん、「どこの中学？」「かわいいわね～」などと笑顔があふれていました。

中学生の皆さん、ありがとうございました♪



## 運営推進委員会

11月13日、運営推進委員会で認知症の勉強会をしました。ご家族様と知識を共有し、より良い介護ができるよう、スタッフ一同がんばります！

お忙しい中ご参加頂き  
ありがとうございました！





## 手洗い

- 手のひらを良くこする。
- 手の甲を伸ばすようにこする。
- 指先・爪の間を念入りにこする。
- 指の間を洗う。
- 親指と手のひらをねじり洗う。
- 手首も忘れずに洗う。

二度洗いが  
効果的です！



## ノロウイルス感染症

- 小児～高齢者まで広い範囲に感染。
- 感染力が強い。
- 高齢者は脱水に注意が必要。
- 感染すると3週間くらい糞便中に、ウイルスが排出される。
- 毎年10月～4月頃にかけて、集団感染が多発。
- 潜伏期間は1～2日間。



## 注意！

今年は新型のノロウイルスが拡大しつつあるようです！  
感染を防ぐためには、【手洗い・うがい】が一番です。  
しっかり行い、予防しましょう！

ノロウイルスはアルコールでは除菌できません。また、霧吹きなどで消毒すると、菌を飛び散らせてしまう恐れがあるので、拭き取り消毒しましょう！

【消毒液の作り方】  
塩素系漂白剤（ハイター等）  
100ml（キャップ2杯）  
＋  
水 2L

## ちょっとしたいい話

認知症になってしまったおばあちゃん。1日のほとんどは、ベットで横になったり椅子に座ったまま。

73歳の誕生日を迎えたおばあちゃんに「おめでとう！今日はおばあちゃん73歳の誕生日なんだよ」と声を掛けると、

弱々しくなった声で、

「そんなに生きてたっけねえ」

「ねえ、おばあちゃん。

なんか欲しい物ある？」

天井を見上げ

「ほしいものないですね」

「・・・」とゆっくら立ち上がってタンスの引き出しから1枚の紙切れ。

古いチラシの裏にはマジックで書いた

「肩たたき券」

小学生の頃にプレゼントした物。

「使えますか？」

「もちろん」

私はこみ上げるものを抑え、うなずきました。



## 編集後記

めっきり日足も短くなりました。この時期はお天気も安定し散歩で外へ出る機会も増えました。家々の庭には色とりどりの花が咲き利用者様の目を楽しませてくれています。

11/11 から3日間新栄中学の生徒さんによる福祉体験がありました。

インフルエンザの季節になりました。【手洗い・うがい】の励行で利用者様の健康管理に気をつけていきたいと思えます。編集者 林 田中

11月15日 2階に新しい仲間がご入居されました

よろしくお願ひいたします



10月11月お誕生者

おめでとう  
ございます！