

# げんらくだより

元気で楽しく 過ごす

## ☆運動会☆

2017年10月号発行

発行 デイサービスセンター北本  
発行責任者 新井 利勝



ご利用者様写真掲載については、ご本人及びご家族様へ、許可を得ております。

## ◆誕生会◆



## ▲はとぼっぽ▲

## ♪音楽セラピー♪

## ★ハワイアンズ★



## ◆ハロウィン◆



# 10月のセンター



今月は12・13・14日とセンターの運動会がありました。移動式玉入れ、風船送り、紙飛行機飛ばし等を皆様と一緒に楽しみました。

10月の終わりには、ご利用者様と職員によるハロウィンの仮装をしてみました。次回、ハロウィンのイベントでも作ってみようかな(笑)

いよいよ11月、段々寒さが増してくる頃です。体調管理には十分にお気を付け下さいませ。

## 11月の行事

お時間がありましたら、ご家族の皆様もご参加くださいお待ちしております。



7日(火)	笑いヨガ
13日(月)	誕生会
14日(火)	誕生会
17日(金)	はとぼっぽ
20日(月)	ハワイアンズ
随時	外気浴



ゴロ卓球で遊んでいるところです。意外と盛り上がります。(合成が下手すぎる)



日ごとに寒さが増してきましたね。。風邪やインフルエンザ等も流行の兆しとなっています。皆様、手洗い・うがいをしっかりと、今年もあと2ヶ月あまり、元気に過ごしていきましょう！！

今月号はいかがでしたでしょうか？来月号もお楽しみに！

編集者  
写真編集

和田 慎也