

げんらくだより

元気で楽しく過ごす

2016年10月号発行

発行 ディサービスセンター北本
発行責任者 宮坂 武明

運動会



《センター長挨拶》



《選手宣誓》



《聖火入場》



《玉入れ》



《移動式玉入れ》



《集計》



《紙飛行機飛ばし》

皆様、上手に紙飛行機を飛ばしていました。



ご利用者様写真掲載については、ご本人及びご家族へ、許可を得ております。

《コスモス見学》



10月のセンター



今月は21・22日とセンターの運動会がありました。職員で考えたゲームや玉入れ、紙飛行機飛ばし等を皆様と一緒に楽しみました。おやつ争奪戦ではかなり白熱して玉すくいをしていらっしゃいました。

今年のコスモスは花も大きく畑一面が赤やピンクに染まっていました。

いよいよ11月、段々寒さが増してくる頃です。体調管理には十分にお気を付け下さいませ。

11月の行事

お時間がありましたら、ご家族の皆様もご参加くださいお待ちしております。



| | |
|--------|---------|
| 11日(金) | はとぼっぼの会 |
| 17日(木) | 誕生会 |
| 18日(金) | 誕生会 |
| 19日(土) | 音楽セラピー |
| 24日(木) | ハワイアンズ |
| 26日(土) | 笑いヨガ |
| 随時 | 外気浴 |



編集後記



日ごとに寒さが増してきていますね。。風邪やインフルエンザ等も流行の兆しとなっています。皆様、手洗い・うがいをしっかりと、今年もあと2ヶ月あまり、元気に過ごしていきましょう！！

今月号はいかがでしたでしょうか？来月号もお楽しみに！

編集者 宮坂 武明
写真編集 和田 慎也