

げんらくだより

元気で楽しく 過ごす

2016年9月号発行

発行 ディサービスセンター北本
発行責任者 宮坂 武明



《流しそうめん》

皆様、とても楽しんで
そうめんを食べていました。

《笑いヨガ》



《音楽セラピー》



《はとぼっぽ》



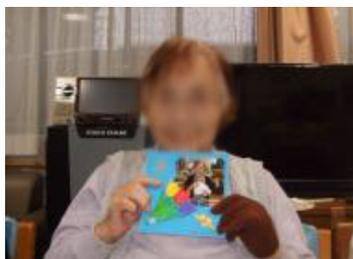
《ハワイアンズ》



《誕生会》



《敬老会》



ご利用者様写真掲載については、ご本人及びご家族へ、許可を得ております。



9月のセンター



今年も新たに立派な竹を用意し、流しそうめんを行いました。皆様と涼を楽しみ、お腹いっぱい食べておられました。

敬老会のカードは日頃の感謝を持ちまして、職員が心を込めて作りました。

ご自宅に飾って頂ければ大変嬉しく思います。。

10月の行事

10月は下記のイベントがあります。
お時間がありましたら、ご家族の皆様もご参加くださ
お待ちしております。

10月	
7日(金)	はとぼっぼの会
15日(土)	音楽セラピー
18日(火)	ハワイアンズ
21日(金)	運動会
22日(土)	運動会
24日(月)	誕生会
28日(金)	笑いヨガ

7日(金)	はとぼっぼの会
15日(土)	音楽セラピー
18日(火)	ハワイアンズ
21日(金)	運動会
22日(土)	運動会
24日(月)	誕生会
28日(金)	笑いヨガ
随時	外気浴

編集後記



9月は日照時間が短く、お日様が恋しく思えるような日が続きましたね。
10月の予報ではまだ暑い日もあるとのこと。皆様、体調管理をしっかりとなさって
元気にお過ごしくださいね!!

今月号はいかがでしたでしょうか？来月号もお楽しみに！ 編集者 宮坂 武明