

# げんらくだより

元気で楽しく 過ごす

2016年6月号発行

発行 ディサービスセンター北本  
発行責任者 宮坂 武明



はとぽっぽ



笑いヨガ



音楽セラピー



防災訓練



ハワイアンズ



誕生会



ご利用者様写真掲載については、ご本人及びご家族へ、許可を得ております。



## ラベンダー見学



## 6月のセンター



6月は梅雨時期という事もあり、なかなか天気に恵まれませんでした。皆さんと晴れた日にはラベンダー見学に行っていました。ラベンダーの匂いは癒しの効果があるとも言われています。皆様はどう感じられましたか？

6月は恒例の防災訓練もあり、皆様のご協力のもと、無事に訓練を終えることが出来ました。

## 7月の行事

7月は下記のイベントがあります。お時間がありましたら、ご家族の皆様もご参加ください。お待ちしております。

7月
8日(金) 山荘PT会
21日(木) 笑いヨガ
22日(金) 誕生会
23日(土) 誕生会
25日(月) ハワイアンズ
随時 外気浴

8日(金)	はとぼっぽの会
21日(木)	笑いヨガ
22日(金)	誕生会
23日(土)	誕生会
25日(月)	ハワイアンズ
随時	外気浴



## 編集後記

今年は梅雨が明けると暑い日が続くと言われております。皆様、水分等をこまめに摂って脱水や熱中症に注意して過ごして頂きたいと思っております!!

今月号はいかがでしたでしょうか？来月号もお楽しみに！

写真編集者 和田 慎也  
編集者 宮坂 武明