

# げんらくだより

元気で楽しく 過ごす

2016年3月号発行

発行 ディサービスセンター北本

発行責任者 宮坂 武明



センターでじゃが芋を植えました！



暖かくなり散歩などができる時期になりました！



## 3月のイベント

《笑いヨガ》



《交流会》



《音楽セラピー》



《はとぽっぽ》



《ハワイアンズ》



ご利用者様写真掲載については、ご本人及びご家族へ、許可を得ております。

## 《3月の誕生会》

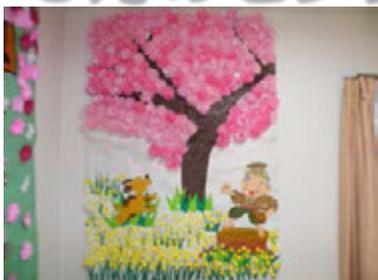
お誕生日おめでとうございます！



## 《センターの日常風景》



## 3月のセンター

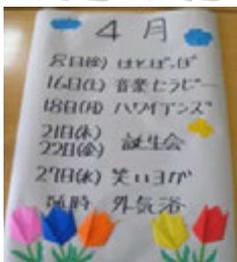


- ・ 3月は天気の良い日に恵まれ、外気浴や畑作業を楽しむことが出来ました。
- ・ TVでも取り上げられた「笑いヨガ」を皆さんで大きく口を開けて元気に笑っておられました。
- ・ 細かい塗り絵も皆さんとても丁寧に塗っておられました



## 4月の行事

4月は下記のイベントがあります。  
お時間がありましたら、ご家族の皆様もご参加ください  
お待ちしております。



8日(金)	はとぼっぼの会
16(土)	音楽セラピー
18(月)	ハワイアンズ
21(木)	誕生会
22(金)	誕生会
27日(水)	笑いヨガ
随時	外気浴・桜見学



## 編集後記



春の陽気に誘われて草花も元気に咲き始めて来ましたね・・・  
桜も今年は開花時期が少し早まっているようです。  
花粉症の方にとっては辛い時期でもありますが、天気の良い日には皆さんと一緒に  
お花見に行きたい気分です。

今月号はいかがだったでしょうか？  
来月号もお楽しみに！！

写真編集 和田 慎也  
編集 宮坂 武明

