

げんらくだより

元気で楽しく過ごす

2015年9月号発行

発行 ディサービスセンター北本
発行責任者 宮坂 武明



ご利用者様写真掲載については、ご本人及びご家族へ、許可を得ております。



9月のセンター

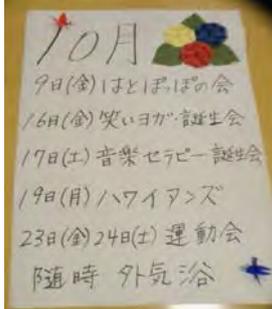


今月は10日にハワイアンズの方達とスタッフと皆さんでフラダンスを踊り、スタッフ共々気分は20代に戻っておりました。

21日には敬老会がありました。スタッフが実演した玉子焼きや巻き寿司に皆さん舌鼓を打っていらっしゃいました。

22日には爽やかな秋空の中、近所を散歩してきました。緑の中を赤い曼珠沙華が鮮やかに咲いていました。

10月の行事



10月は下記のイベントがあります。お時間がありましたら、ご家族の皆様もご参加くださお待ちしております。

- | | |
|--------|---------------|
| 9日(金) | はとぼっぼの会 |
| 16日(金) | 笑いヨガ
誕生会 |
| 17日(土) | 音楽セラピー
誕生会 |
| 19日(月) | ハワイアンズ |
| 23日(金) | 運動会 |
| 24日(土) | 運動会 |
| 随時 | 外気浴 |



編集後記



台風が過ぎて日増しに秋らしくなってきました。秋風がとても肌に心地いいですね。食事も美味しくなる時期になります。暴飲暴食に気を付けてお元気にお過ごしください。今月号はいかがでしたでしょうか？来月号もお楽しみに！

編集者 宮坂 武明