



ふれあい

第 43 号

グループホーム上尾
令和 1 年 5 月 吉日



夏はまだ先、とはいえ夏があつたりと体力を奪われるような陽気もあります。

～行事紹介～



みなさんでおだいりさまとおひなさまになって「はいポーズ」



おやつはひなあられと桜餅と甘酒でほっこり～



待ちに待った春がやってきました。お花見シーズンです♪



この日のおやつは桜まんじゅうとかりんとうまんじゅうでした・・・^^



～お食事会～ 4/19 この日はみなさんが大好きなお寿司を注文して食べました！

お一人様 8 貫くらいでしょうか（男性は 10 貫！）



みなさん美味しそうなお表情を
されていました。



～お誕生日おめでとう～
ささやかながらお祝いさせていただきました☆

* これからもよろしくお願いします *



運営推進会議

4/25 に行いました。

施設の状況・・・14床4床空きです 平均年齢・・・84.7歳

平均介護度・・・3.0

現在4床の空きが出ております。随時営業活動を行っています。

・地域の区長、民生委員より、まだ地域の中でもグループホーム上尾で入居者さんがどんな生活を送っているのか分からない、という方もいるとのお話を頂き、地域で回している回覧板を活用して下さいとのお言葉を頂きました。グループホーム上尾の紹介や日常生活の様子を作ったものを回していただこうと考えています。



～編集後記～

五月に入り、関東地方は夏日を越える暑さもあり、体調管理や食中毒が気になるようになりました。入居者様も順次衣替えをしております。本格的な夏を前に体調を崩さないように注意をしていきます。入居者様は日頃ラジオ体操や指を使ったりハビリ体操を行っていますが、なかなか足を使う体操が出来ていないのが現状です。足上げや下半身の筋肉を伸ばす運動など少しずつ取り入れていっています。

報告事項ですが、同じグループの他のグループホームで外食行事中に食べ物を喉に詰まらせお亡くなりになるという事故が発生しました。今回行った行事食のお寿司もそうですが、個々の嚥下能力を十分に把握し、日頃から注意をしなければならぬと痛感しております。

先日、あるご家族様から来客用のスリッパを寄付して頂きました。令和になり、新しく一新できました。ご家族様には日頃からお協力等頂き、誠にありがとうございます。

深谷

