

ふれあい

第 33 号

グループホーム上尾
平成 29 年 7 月吉日

蒸し暑い日が続いております。熱中症や脱水に注意しましょう。

～行事紹介～

6月

1 階では、外の日陰でおやつを食べました。
みんなでテーブルを囲みながら食べるのも楽しいひと時ですね。



6/16 は「和菓子の日」そして 6 月の 6 のつく日は「あじさいの日」ということでアジサイの形をした和菓子とあんみつを食べました。



7月

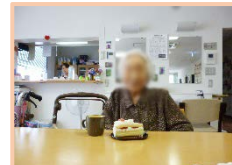
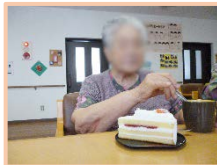
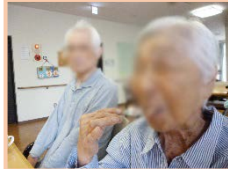
7 月は七夕ですね。みなさまそれぞれ短冊に願い事を書いてくださいました。



よ～く考えています。。。



7/8に99歳（白寿）になられた1Fの利用者様のお祝いをしました。



**みなさんでショートケーキを食べました。
おいしいと笑顔がこぼれます。**

**このおいしいケーキはマミーマートで購入
した職員Oさんのセレクトです。**

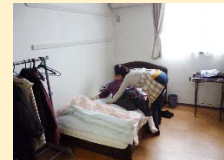


5/26に防災訓練を行いました。今回は夜間想定で少ない人数での避難誘導を行いました。

初めての通報訓練だったので、手間取ってしまいました。



寝ている状態から起こし避難する練習です。



**入居者さんはなんだなんだといった感じでしたが、消防の人も「あくまで練習ですので
怪我をさせないようにゆっくりでいいですよ」と言ってくれました。**

**職員は緊張感を持って出来たと思います。避難完了までは約14分。怪我も無く無事に行えました。
そのあとは2階から降りる方法を勉強しました。車椅子でホームの階段を降りるのは狭く、難しいようです。
おぶるか毛布で担架を作るなどの活用を教わりました。あとは、厚めの布団を利用して一気に降ろすという
方法もあります。あるものを出来る限り活用して避難をすることを学びました。**

運営推進会議

6/29に行いました。

施設の状況・・・18床満床です

平均年齢・・・85.6歳

平均介護度・・・2.94

皆様、大きく体調を崩される方もおらずお過ごしです

防災訓練の報告や地域の状況などの情報交換を行いました。

7/22に地域の盆踊りがあります。また、この地域に75歳以上の方は173名おられるそうです。

※7/12に一床空きが出ました。FAXや電話等で営業を行っております。



～編集後記～

暑い暑い毎日が続いております。職員には夏風邪と熱中症の注意喚起をしております。皆様も気付かぬうちに熱中症、脱水になりやすいので注意して下さい。さて、夏祭りや花火大会の時期となりました。先日、上尾の夏祭りで突風が起きました。天気も不安定なので外に出る際にはお気をつけ下さい。ホームでも納涼祭を計画しております。是非楽しい時間を過ごせたらいいと思っておりますので楽しみにして下さい。

深谷